

BRING DICH IN BEWEGUNG

FITNESS FÜR JEDES ALTER

mit 4
Gutscheinen
bis zu 84 €
sparen

TSG PROVITAL

Ringelbachstraße 140, 72762 Reutlingen

T: 07121 928939, E-Mail: provital@tsg-reutlingen.de

www.tsg-provital.de

PROVITAL
bewegen vereint



TSG PROVITAL

Besonders im Herbst wirkt sich ein aktiver Lebensstil positiv auf Ihre Gesundheit aus. Sport kann dabei helfen das Immunsystem zu stärken und Stress abzubauen. Eine gekräftigte Muskulatur entlastet schmerzende Gelenke, zusätzlich kann ein gezieltes Rückentraining ein Mittel gegen Rückenbeschwerden sein.

Im TSG Provital bieten wir Ihnen ideale Bedingungen für ein **gesundheitsorientiertes Fitnessstraining** unter professioneller Anleitung. Unsere moderne Geräteausstattung ermöglicht Ihnen ein optimales Kraft- und Ausdauertraining. Vor Beginn des freien Trainings durchlaufen Sie eine intensiv betreute Einweisungsphase, aber auch während des selbstständigen Trainings steht Ihnen jederzeit ein qualifizierter Trainer bei Fragen zur Seite.

Für diejenigen, die lieber in einer festen Gruppe trainieren möchten, bieten wir ein breites Angebot an **Gesundheits- und Fitnesskursen**. Machen Sie sich mit Kursen wie z.B. Rückenfit, Gesundheitszirkel oder Pilates fit.

Ob beim freien Training im Gerätebereich oder bei einer Kursteilnahme – erleben Sie die familiäre Atmosphäre bei uns im TSG Provital.



GUTSCHEINE

Fitness- & Gesundheitskurse

Schnupperpass für

[gültig für 2 Wochen
im Trimester 3/2019,
freie Plätze vorausgesetzt]

exklusives TSG Handtuch

geschenkt

[bei Anmeldung zum
Gerätetraining bis 31.10.2019,
solange der Vorrat reicht]

50 % auf das Starterpaket

mit Gesundheitscheck

[bei Anmeldung zum
Gerätetraining bis 31.12.2019]

4 Wochen Training

geschenkt

[bei Abschluss einer
6 monatigen TSG Provital
Mitgliedschaft bis 31.12.2019]